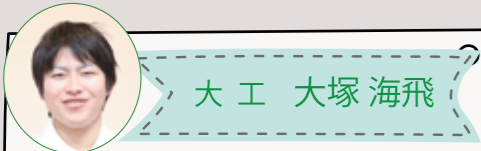
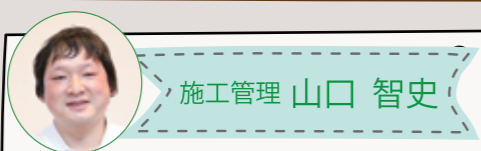


ナカザワのみんなを知りたい！今回のお題は、  
2021年初夏 「夏バテ予防にワタシのオススメ」  
夏バテ予防に行ってみて！食べてみて！やってみて！



大工 大塚 海飛

僕のオススメの店は「伝説のすた丼」と言う名前の、北信運輸免許センター近くにあるお店です。先日、現場監督3人と自分とで初めて行きました。量も多く割当ていいと思います！スタミナがついて夏バテ予防にはバッチリだと思います！

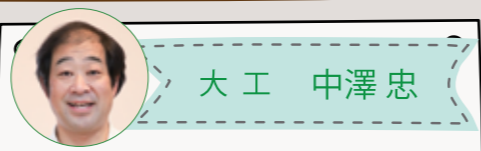


施工管理 山口 智史

「うなぎの宿 住吉」善光寺北側、桜坂を車で窓を開けて走ると毎回気になる香りと煙。これだけで食欲が湧いてくる。店先には活の良いうなぎが出迎えてくれる。秋には松茸の土瓶蒸しもある。ご褒美に、夏バテの食欲のない時に



いかがでしょうか。



大工 中澤 忠

何を焼いても、何を飲んでもとんでもなく美味しくしてしまう「勝ちちゃん庵」と言う囲炉裏が会社にあります。泊まることも出来るので、帰りの心配もないのでいくらでも騒いでいられます。夏バテしないように、たくさん

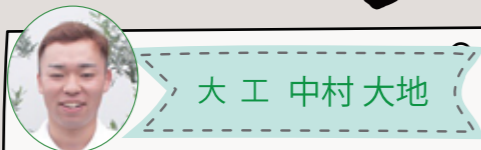


飲んで夏に備えたいと思います。



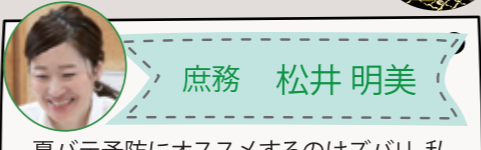
施工管理 伊藤 智明

暑くなってきましたね。暑いのは不得意です…。そんな私の夏バテ予防は、水風呂です！銭湯や温泉でサウナと水風呂を交代で入るのが気持ちよくてオススメです。今年も夏バテに負けず、不得意な暑さを乗り切ろうと思います！



大工 中村 大地

私のオススメは、暑い夏でも食べたくない「麺屋 蕪村」のラーメンです。特にオススメなのは「つけ麺」です。鯉だしが効いていて暑い夏でも食べられる一品です。ぜひ、足を運んでみてください！



庶務 松井 明美

夏バテ予防にオススメするのはズバリ、私の故郷でもある「飯綱町」です！避暑地に行きたいけれど人混みは避けたいところ。その点飯綱町ではその心配はなく(笑) 古民家カフェがあったり、眺めの良いお蕎麦屋さんがあったり、有名なワイナリーや美味しいお菓子屋さんがあったり。ドライブがてらにちょっと足を伸ばして、涼みに、自然に癒されに行ってみてください！



ナカザワからのお知らせ

- 🏠 6月26日(土)・27日(日) R+house 完成見学会 in 長野市 10:00~16:00 ※予約制
- 📖 6月13日(日) 賢い家づくり勉強会 in TOTO長野ショールーム 13:30~16:00 ※予約制
- 📖 6月16日(水)・20日(日)・23日(水) 賢い家づくり勉強会 in クリナップ長野ショールーム 13:30~16:00 ※予約制

各イベントは、新型コロナウイルスの感染拡大防止対策を徹底して行い開催いたします。ご心配な方やご都合がつかない方は、オンラインでの勉強会も開催しておりますので、お気軽にご相談ください。

編集後記

前号でもお伝えしました、4月から新しくなった作業着と新しく加わった5名も、すっかり会社に馴染んで、お客様とのお打合せなどに一生懸命です。誰もが新しい環境に馴染むまでは精神的にも肉体的にも大変だと思うのですが、年齢的には先輩の私の方が新入社員5名から、仕事に向かう姿勢や言葉遣い、相手に対する気遣いなどを改めて勉強させてもらっています。いくつになっても日々勉強だな、と真つすぐに5名を見て自省しています。 <松井>



しょう  
勝ちちゃん通信

第37号 2021年6月発行 発行者:中澤勝一建築株式会社 長野市松代町東条1697-1

身体が疲れやすい時期ですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。皆さまのお手元にこの号が届いている頃にはもう「梅雨入り」となっているのでしょうか。6月は雨の季節にもなるので、気圧の関係などで身体の不調が続きやすい方が増えるそうです。身体がまだ暑さや湿気に慣れていないこの時期から、適度なストレス発散と夏バテ予防を心掛けて過ごしたいですね。今回号では社員の夏バテ予防にオススメな物などもご紹介しておりますので、参考になるかわかりませんが楽しんでいただけたら幸いです。今回号も最後までよろしくお願いたします！

社長のつぶやき日記

あんずの実も膨らむ今日この頃、皆さまいかがお過ごしでしょうか。あんずの収穫は7月の最初の週くらいですかねー。さて、新入社員を4月に迎えたばかりですが、5月17日よりまた新たなメンバーが増えました。私の長男と同級で野球を一緒にやったり、大学も同じだった良い息子です。紹介はまたの号で！

そして今年のメインイベント「事務所 新築計画」！いよいよ、事務所が満席となり、打合せスペースもやりくりが難しくなりましたので、今の事務所からすぐ近所に新築します。来年早々には皆さんに遊びに来ていただけるよう、急ピッチで計画を進めています。必ずお誘いします。これから夏本番！しっかり体調管理をして楽しく元気に過ごしましょう！

- 今回のまとめ
- 1) 「Y・Goudo」をどうぞよろしくお願いいたします。
  - 2) 古民家・空き家の物件情報ください！！
  - 3) 「東条ワインバレー幸想」ワイン会開催予定！
  - 4) 「新事務所計画」ワクワク進行中！
  - 5) そうだ！釣りに行こう！キャンプにまだ行っていません。

「賢い家づくり勉強会」「完成見学会」皆さまのご協力をいただきながら開催していきます。(オンラインでも対応しています) 皆さん今後とも最真に！

おまけ 減量7分の1kgの先は長い！(まだ誤差の範囲ですけど)

中澤 毅



今年は昨年より実の付きが良さそうです



神戸優作です。よろしくお願いいたします！

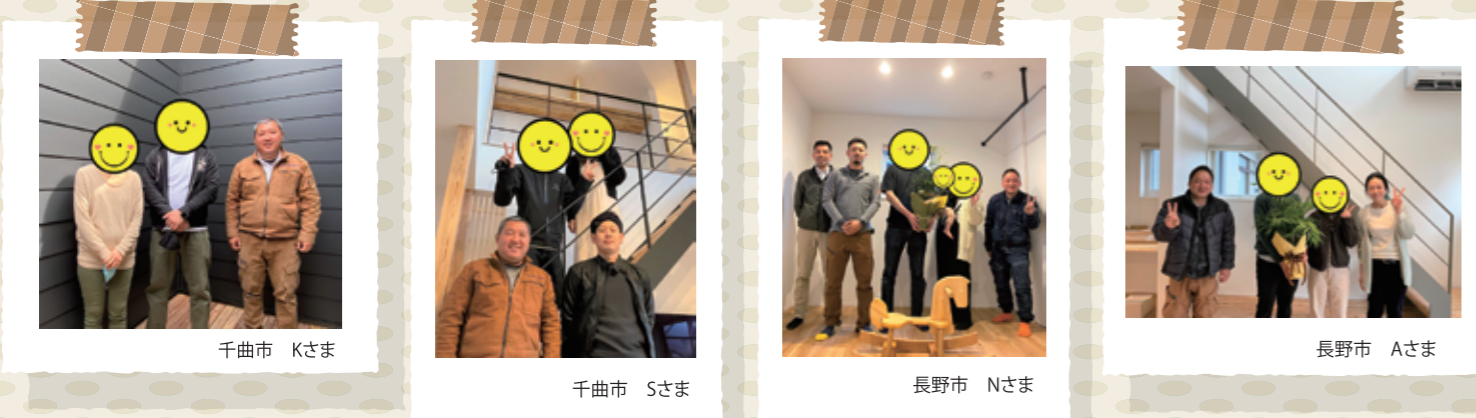
# ナカザワダイシエス

3月から4月上旬にかけて、たくさんの皆さまのお住まいで地鎮祭と上棟式を執り行わせていただきました。お施主様にとって一生に一度のお住まい作り。わたくしたちにとっても、お施主様の熱い思いや強い決意を改めて感じる大切な節目でもあります。お施主様の気持ちに寄り添い応えられるようわたくしたちも精進を誓う日でもあります。



## しあゆせのつながり

このコーナーは中澤勝一建築にご縁をいただきましたお客様をご紹介します。







おめでとうございます！  
前号からの間にあったお引渡しのお客様をご紹介します！  
お住まいづくりのご縁をいただき、本当にありがとうございます。  
完成してこれから新しい生活が始まりますが、  
これからも宜しくおねがいたします！

## 最近の中澤勝一建築

### 新入社員のキモチ

4月に入社した4名ですが、約2か月経った『入社して今のキモチ』を聞いてみました。

 <p>現場管理 大矢 裕斗</p> <p>現場・事務を併用した覚えることの多さを感じていますが、毎回違う地域や物件に訪れることは気分転換にもなります。</p>	 <p>ホームランナー 田中 みなみ</p> <p>悩むことも多いけれど、先輩方や同期の優しく真剣な姿に刺激ばかりです。そして、やっぱりお客様と関わるのがとても嬉しいです！</p>	 <p>ホームランナー 上水 風花</p> <p>分からないことだらけで辛い時もあるけど、それが分かった時や役に立った時は、やって良かったと思います。これからも初心を忘れずに頑張ります！</p>	 <p>大工 宮下 倅汰</p> <p>実際に現場に出てみて分からないことばかりで、改めて大工さんの大変さを知ることが出来ました。1日でも仕事を覚えられるように努力していきたいです。</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### 職場体験

5月中旬に、松代中学校の2年生が職場体験に来てくれました。事前の問合せからすべて自分達で行い、2日間しっかり体験してくれました。毎度恒例になっている、木ロボと作りたい物を製作したのですが、大工さんも「中学生でも想像以上にしっかりした物が作れる」と目を見張っていました！



### 新社屋 新築計画始動！



建設予定地からの眺め

おかげさまで、社員の人数も増え現在の当社事務所が手狭になってきたこともあり、この度新社屋を新築する運びとなりました。年内には新社屋にて営業開始できるよう現在粛々と計画進行中です。

### 土地・空き家・古民家を探しています

中澤勝一建築(株)では、不動産も取り扱っております。現在、お困りのお土地や空き家などございませんでしょうか。どんなことでも構いません。お気軽にご連絡ください。よろしくお願いいたします！



みさわひろき  
**三澤 広樹**  
◆不動産部門 営業  
◆好きなこと  
おいしいスイーツの開拓  
(珍しい物はほぼ食しています)